

Sesungguhnya aku berpuasa

Menyebutnya demi mengelak jebakan mengumpat

MENGUMPAT atau menceritakan keburukan dan keaiban orang lain adalah antara perkara yang dilarang keras ketika berpuasa. Selain mendapat dosa, pahala puasa juga terjejas gara-gara tidak menjaga lidah.

Di zaman teknologi ini, mengumpat tidak hanya terbatas kepada aktiviti mulut, bahkan juga mengumpat dengan jari-jemari. Membuat komen-komen di *facebook*, *twitter*, *Instagram* dan sebagainya juga boleh menyebabkan seseorang terlibat dosa mengumpat.

Mengumpat bermakna menyatakan aib seseorang di belakangnya, sama ada dengan perkataan atau perbuatan. Menggunakan isyarat-isyarat tangan atau mata dengan maksud menunjukkan keaiban orang, juga termasuk kategori mengumpat dengan perbuatan.

Orang yang mengumpat dijanjikan Allah dengan balasan seksaan yang pedih. Dosa mengumpat boleh menjadi lebih menyeksakan pelakunya kerana dosa ini tidak akan diampunkan oleh Allah selagi tidak dimaafkan oleh orang yang diumpatnya.

Rasulullah SAW diperlihatkan dengan orang-orang yang mencakar mukanya sendiri ketika baginda diangkat ke langit dalam kisah Israk dan Mikraj. Jibril menjelaskan bahawa itulah orang-orang yang suka mengumpat di masa hidupnya.

Orang yang suka mengumpat juga menghadapi kemungkinan pahalanya habis dibahagi-bahagikan kepada orang-orang yang diumpatnya. Akhirnya di akhirat nanti dia menjadi mufils apabila habis semua pahalanya dibahagikan, dosa orang lain pula yang akan dipindahkan kepadanya.

ihya' ramadan

Oleh DR. AINI AHMAD

Pensyarah Kanan, Pusat Bahasa Moden dan Sains Kemarnusiaan, Universiti Malaysia Pahang

Perumpamaan yang diberikan oleh Allah SWT di dalam al-Quran berkaitan orang mengumpat adalah melalui persoalan retorik adakah kamu suka untuk memakan daging saudara kamu yang telah mati? Persoalan ini secara umumnya tidak memerlukan jawapan kerana pembaca maklum akan jawapannya.

Namun dalam ayat ini, Allah SWT memberikan jawapannya iaitu sama dengan jawapan oleh orang yang berakal waras bahawa tentulah kamu tidak suka. Hanya yang tidak waras sahaja yang akan

MENGUMPAT bukan hanya daripada mulut, bahkan ia berlaku dengan jari-jemari, menerusi pelbagai media sosial masa kini. - GAMBAR HIASAN

puasanya agar tidak menjadi sia-sia. Rasulullah SAW juga mengingatkan kita tentang berapa ramai orang yang berpuasa yang tidak mendapat sebarang pahala tetapi hanya mendapat lapar dan dahaga.

Orang yang berpuasa biasa akan berkurangan tenaganya dan kurang aktif bercakap, ini secara tidak langsung mengurangkan risiko mengumpat. Selain itu, seseorang yang puasa benar-benar kerana Allah SWT dan dengan penuh kesedaran menjalani ibadah ini akan terasa di nalurinya bahawa dia perlu menjaga betul puasanya.

Umat Islam diajarkan menyebut "aku berpuasa" apabila diajak melakukan perkara yang dilarang. Kaedah ini boleh dipakai ketika terbuka peluang untuk mengumpat, katakanlah kepada diri "aku berpuasa". Allah SWT Maha Mengetahui akan niat dan keikhlasan kita dan akan memberi ganjaran terbaik di sisi-Nya.

Setiap individu juga perlu sedar bahawa kita semua tidak sempurna dan masing-masing mempunyai kelemahan dan kekurangan. Adakah kita rela keaiban kita dibuka oleh orang lain? Rasulullah SAW mengingatkan bagi orang yang suka mendedahkan aib orang lain, Allah SWT akan mendedahkan pula aibnya dengan pelbagai cara.

Allah Maha Mengetahui dan tiada siapa dapat menyembunyikan dirinya daripada intipan Allah SWT? Dengan mengingati dan menyedari bahawa Allah SWT sentiasa memerhatikan kita dan di sisi kita juga ada malaikat Raqib dan Atid yang tidak berhenti mencatat segala gerak-geri kita, maka seharusnya kita berasa risau sebelum mengumpat atau membuka aib orang lain.

Tiada siapa yang dapat menjamin tertutupnya aib kita, malah sebaliknya diberi janji bahawa aib kita pula yang akan dibuka. Di bulan Ramadan, penuhilah masa dengan amalan mengaji dan bertadarus. Aktiviti ini secara tidak langsung akan mengurangkan masa-masa bersosial dan aktiviti mengumpat.

Walaupun sukar kerana sudah terlalu biasa dengan amalan mengumpat, namun sekiranya kita kuat berusaha, insya-Allah dimudahkan. Semoga kesan tarbiah Ramadan kali ini benar-benar menjadikan kita mukmin yang bertakwa.

memberikan jawapan sebaliknya.

Demikianlah Allah mengajarkan kepada manusia berkenaan keburukan mengumpat. Sekiranya kita berfikir waras, tentulah kita tahu betapa buruknya amalan mengumpat.

LAPAR DAN DAHAGA

Rasulullah SAW juga mengingatkan supaya kita hanya bercakap perkara-perkara yang baik atau lebih baik diam sahaja. Itu adalah satu cara untuk mengelakkan daripada terjebak dalam dosa mengumpat. Berpuasa juga adalah antara cara terbaik melatih diri menjauhi amalan mengumpat.

Seseorang yang sedar dirinya berpuasa seharusnya menjaga amalan

UTUSAN MALAYSIA (KUALA LUMPUR) 3 JULAI 2015 M/S 26/27